



خونریزی گوارشی

تهیه کننده: زهرا عابدی (کارشناس پرستاری)

بیمارستان امام حسن مجتبی

زمستان ۱۴۰۳

منبع: بروزر سودارث ۲۰۲۲

مسئول علمی بخش: دکتر مجتبی زرین

کد مستند سازی: pph.in.47.1

رژیم غذایی

- بیماران دچار زخم معده باید از مصرف فست فودها اجتناب کنند.
- مصرف میان وعده‌های ناسالم مانند چیپس پفک ، غذاهای تند ، شور و پر ادویه را به حداقل برسانید.
- از مصرف چای فراوان و پررنگ خودداری کنید و مصرف غذای چرب را به حداقل برسانید.
- سعی کنید تعداد وعده‌های غذایی را افزایش دهید و از مقدار هر وعده کم کنید
- از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب نمایید
- عدم مصرف سیگار و الکل از موارد قابل توجه می‌باشد
- از مصرف نوشابه‌های گاز شکلات و تنقلات اجتناب کنید
- در بیمارانی که علائم برگشت اسید و یا محتویات معده به مری را دارند و لازم است از دراز کشیدن بلافاصله بعد از غذا خوردن خودداری شود و حتی الامکان هنگام خواب بالاتنه را در موقعیت بالاتری نسبت به پایین تنه قرار دهند.

توصیه‌های مهم

- داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید
- قرص‌های جویدنی را کامل بجوید
- قبل از مصرف شربت‌های آنتی اسید آنها را به خوبی تکان دهید.

در صورت مشاهده موارد زیر پزشک

مراجعه کنید:

- ✓ دهان تشنه و خشک
- ✓ رخوت و التهاب انتهای اندام‌ها (نوک انگشتان و...)و
- ✓ کاهش وزن
- ✓ بی‌وستی که با رژیم پرفیبر هم برطرف نشود
- ✓ اسهال که بیش از ۲۴ ساعت طول بکشد و یا حاوی خون باشد.

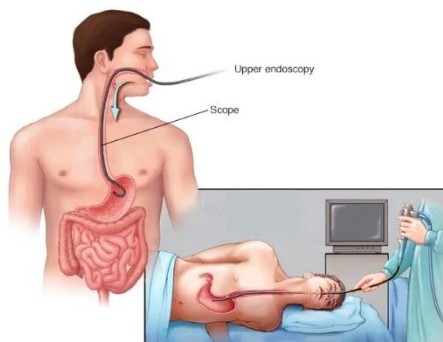


درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می‌کند، پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی) برای بیمار لوله معده گذاشته شده، شستشوی معده انجام می‌شود و وضعیت شدت خونریزی تخمین زده می‌شود.

گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است.

برای تشخیص یا درمان خونریزی بسته منشأ آن آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می‌شود



علائم خونریزی گوارشی

استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه‌ای که شانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش می‌باشد.

مدفوع قیری و بدبو، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون در دستگاه گوارش حداقل به مدت ۱۴ ساعت دلالت دارد.

خون قرمز و روشن که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی دستگاه گوارش می‌باشد

خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می‌شود و با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است.

علائم کم خونی مثل خستگی درد قفسه سینه تنگی نفس افت فشار خون و...

❖ در برخی از موارد، شوک به دلیل از دست دادن حجم زیاد خون (حدود یک لیتر در ۲۴ ساعت)

خونریزی گوارشی چیست؟

در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد می‌شود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می‌گردد:

خونریزی‌های گوارشی به دو دسته با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می‌شوند.

برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی

- ❖ زخم‌های معده و دوازدهه
- ❖ واریزهای گوارشی
- ❖ آسیب‌های مخاط معده و اثنا عشر
- ❖ بیماری‌های التهابی مری و بدخیمی‌ها

